



SERGI CRISTÓBAL  
GUILLEM PURSALS

# DONEC PERFICIAM

#ATOCAR #SEGUIM

GUIA BÀSICA DE COACHING PROCESSISTA

*Aquest llibre està editat sota llicència de Creative Commons (CC BY-NC-SA). Les frases recollides en aquesta publicació s'han extret de comentaris populars, de les xarxes i de les seccions de comentaris de la premsa digital.*



*"AIXÒ ÉS UN  
COMLOT PER NO  
FER UNA LLISTA  
ÚNICA."*



*"Tot s'hi val  
contra  
l'hegemonia  
d'ERC."*



*"David Madí fent bots".*



*"Ningú espera que  
torni el President  
Mas, aquesta  
jugada despistarà  
a Ñ."*



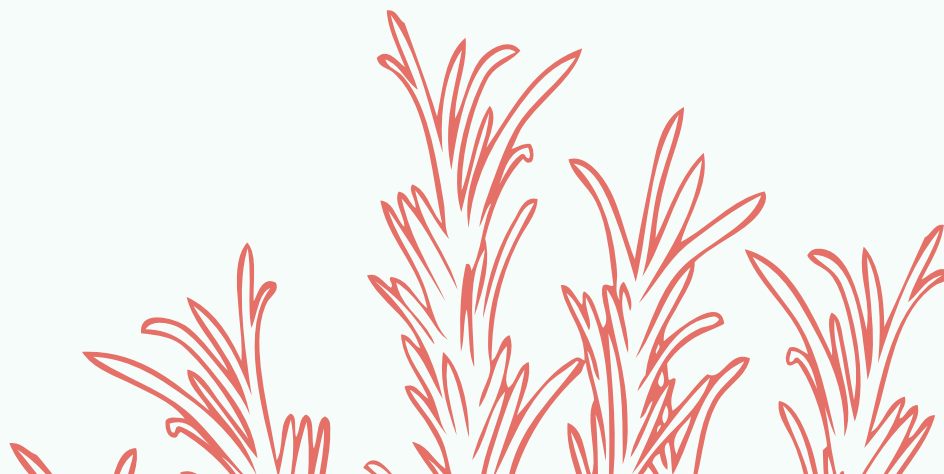
*"Sort que la Lliga  
Democràtica  
tornarà el seny."*





*"Mira aquest vídeo tan bo de Mark Serra, la toca molt!"*

*"Cal tornar a la  
senyera i guardar  
l'estelada, no ha anat  
bé tanta rauxa."*



*"Imprescindible  
article de Francesc  
Marc Álvaro."*



*"Si haguéssim investit a Turull veuríem a tot un President de la Generalitat a la presó.  
#ElMónEnsMira"*



*"Em preocupa molt que tot el país sigui d'esquerres i tothom simpatitzi amb la CUP, crec que Valls és el nostre candidat perquè portarà regeneració, i té experiència com PM de França, no com altres que només han arribat a Conseller d'una Autonomia."*



*"Votaré Maragall perquè representa perfectament els ideals de regeneració política i republicanisme a Barcelona."*



*"No ho dic jo, ho diu Àngels Barceló, que és catalana, que la situació a Catalunya és d'una tensió social sense precedents, ni DUI, ni 155, Constitució, que ens la vam donar entre tots."*



*"En Buch és un patriota  
de pedra picada, el  
problema és que ha de  
fer veure que obeeix al  
155 !!\*!!"*



*"He llegit un fil que  
diu que el  
President  
Puigdemont ho té  
planificat."*



*"Jo no m'he perdut  
l'article de Sergi Sol  
a El Periódico."*



*"Autodeterminació  
per tothom però  
per Catalunya no,  
perquè no entra als  
paràmetres."*



*"Si van amb la cara  
tapada no són de l'1  
d'octubre."*






*"Molt sensat  
Francino avui, ojalà  
l'escoltessin els  
exaltats de les  
banderetes."*

*"Un respecte per  
Coscubiela."*





*"Tot plegat segur  
que és una  
estratègia de l'Estat  
per dividir-nos."*

*"Els hi molesta la cordialitat de l'Oriol, no poden amb el diàleg."*



*"Estem guanyant  
perquè cada cop  
es veuen més al  
mirall."*



*"Cul a terra, mans amunt:  
som gent de pau! No  
provoqueu a la brimo, o és  
que no heu escoltat a la  
Rahola?"*




*"Llençar un paper a terra ens deslegitima com a poble, el món mira com ho recollim tot."*



*"El món ens mira i es  
meravella davant la nostra  
revolta pacífica i alegre, de  
la mà d'uns polítics que ho  
estan donant tot."*





*"Guanyant, forçarem  
que Madrid ens  
reconegui els nostres  
anhels, perquè tenim  
la raó."*

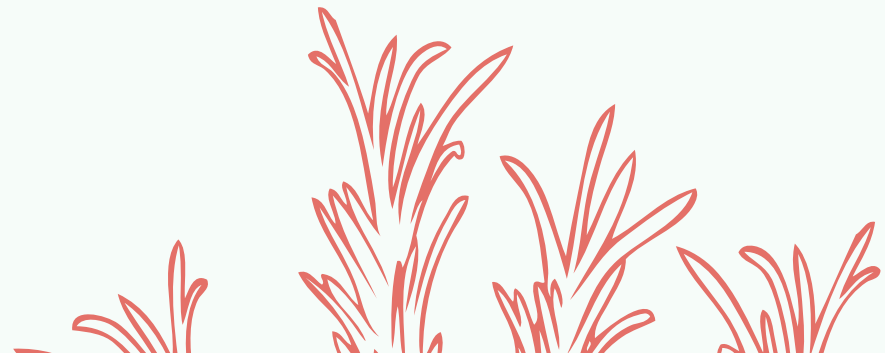
*"Investirem a Pedro  
per demostrar a  
tothom que no volen  
pactar."*



*"Puigdemont ens ha tirat als peus dels cavalls i ha marxat, i els catalans normals estem sent abandonats. Parlem."*



*"Mireu, mireu com pacten amb el PSC!! No com nosaltres, que pactem amb el PSC però sols una mica menys!"*



*"Hem de replantejar  
els acords amb el  
155, però comenceu  
vosaltres com a prova  
de que esteu  
compromesos en  
això."*



*"Heu de revertir  
l'intolerable pacte amb  
el PSC del 155 a Sant  
Cugat."*



*"Des que ha començat el Procés, a Catalunya no hi ha cap força de centre, cal una nova alternativa centrista i liberal, el carrer ho demana."*



*"Quina mania que té la CUP de votar-ho tot, de debò. Confiança cega en el President !!\*!!"*



*"Un veí ha vingut de Madrid i m'ha dit que allà els catalans cauen bé, que tot és culpa dels polítics. L'Iglesias necessita recolzament."*



*"L'1 d'octubre si entra la policia  
torneu cap a casa, agafeu una  
samarreta blanca i durant TOTA  
la jornada organitzeu una cua  
fent veure que voteu. El món ha  
de veure aquesta mala imatge  
d'Ñ. Guanyarem!"*



*"Espanya està  
contra les  
cordes, però no  
ho diuen perquè  
controlen els  
mitjans."*



*"Però esteu bojos?  
Com voleu que  
expliquin el que  
estan fent?!"*



*"No sabem el  
que estem fent  
perquè no estem  
preparats per  
saber-ho, el  
president sí."*



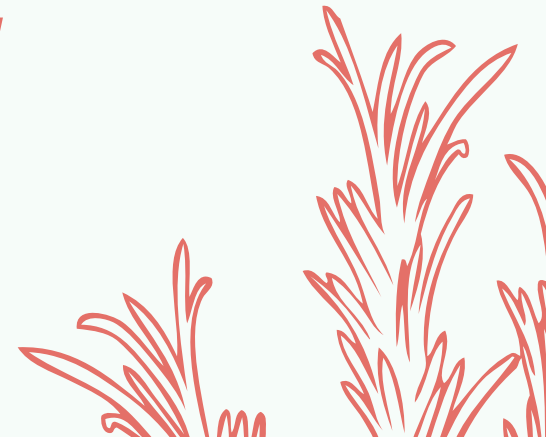
*"Atenció al darrer  
article del motard  
indepe on es  
demostra que junts  
anem més lluny."*



*"No són feixistes,  
ni ultres, són  
ciutadans  
preocupats i  
compromesos  
amb el país."*



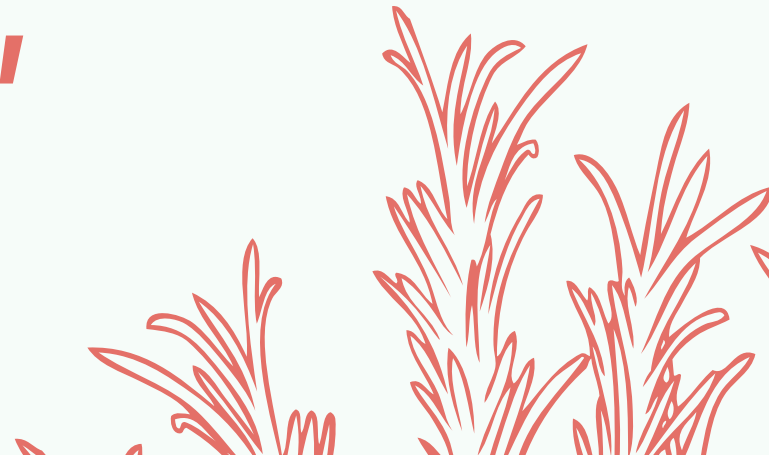
*"Atenció al darrer article del politòleg d'ERC on es demostra que separats anem més lluny."*



*"La premsa de San Marino ha fet un recull amb les imatges de l'1-0, ho tenim a tocar."*



*"Hem de formar govern per acabar amb la repressió d'una vegada per totes."*



*"La millor forma  
de crear una  
nova hegemonia  
és pactant amb  
les esquerres  
fraternes."*



*"155 monedas  
de plata."*



*"El president Mas  
solucionarà tot  
això, no havia  
d'haver marxat mai,  
ell sí que estava  
compromès."*



*"Puigdemont hauria de tenir més respecte pel PDECat, perquè guanya les eleccions gràcies a la infraestructura que utilitza."*



*"Els Mossos són la  
nostra policia, els  
que carreguen  
contra  
independentistes  
són agents  
infiltrats."*



*"Sisplau, a la vaga  
general assenyaleu a  
tots els encaputxats i  
feu-lis fotos!"*



*"La via eslovena  
consisteix en  
aixecar les mans i  
la nostra pau podrà  
contra la seva  
repressió. Ho diu  
un eurodiputat."*



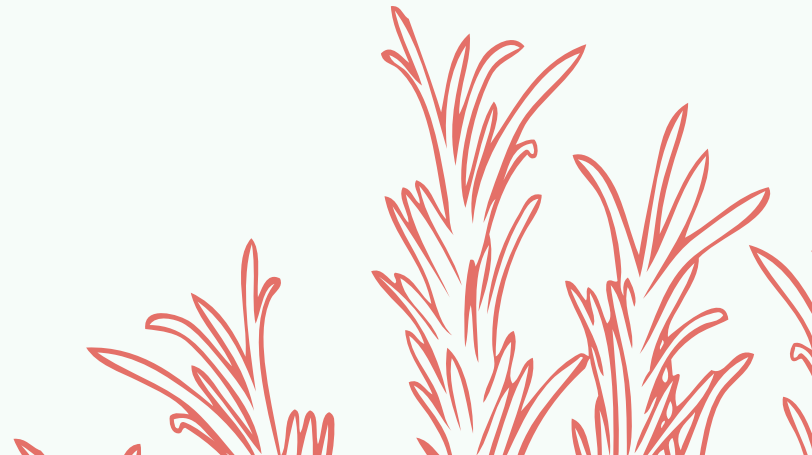
*"Res de votar el Front Republicà a Madrid. A la capital cal ser fots i decisius per tenir un referèndum pactat, per això #JoAmbRufián."*



*"Som gent de pau,  
ho va dir Pau  
Casals a l'ONU, la  
violència no va  
amb els catalans i  
el seu passat ho  
demostra."*



*"Conselleria d'Economia, 20 de setembre de 2017, 17:20 hores: 200 persones sobre els Patrol de la Guàrdia Civil. Que el món sàpiga qui va destruir els vehicles, fixeu-vos en les fotos."*



*"Última Hora.  
Reunió a Waterloo  
per consolidar la  
nova estratègia per  
aconseguir la  
República. Ho  
tenim a tocar."*



*"M'encanta el Polònia, és un programa molt irreverent."*



*"Pilar Rahola diu  
les coses clares,  
sense arrossar-  
se. Calen més  
periodistes com  
ella."*



*"Has llegit l'editorial que ha escrit en Ferran Rodés a l'Ara? Encertadíssima, és un diari que dóna la cara i està amb el país."*



*"M'agrada que  
tinguem gent  
compromesa a  
favor nostre com  
na Pilarin o el de  
la Trinca."*



*"Els catalans no  
som racistes,  
33/88."*



*"En Basté fa un bon anàlisi de l'actualitat política, se l'ha escoltar més."*



*"Ets una polloss feminazi  
fiyah de pu.a."*

NB. Té un avatar de 'Ens volem vives', es defineix com a dona, feminista i filòloga. Fa RTs compulsius a ERC de Barcelona.



*"Samaranch va fer molt per Catalunya, no entenc perquè ara li hem de treure res sinó és molèstia per fer República."*



*"No som franquistes, volem reconvertir el monument de Tortosa amb aquells nois tan macos amb la cara de Franco tatuada al braç."*



*"Estem sota un  
155CE encobert i  
per això no  
avancem. Cal  
tornar al punt de  
partida i a l'esperit  
del 1-0."*



*"Oju amb amb la CUP, que són antisemites! Hem de tenir bona relació amb els israelians, tenen molt poder i controlen la banca i els mitjans de comunicació."*





*"Segons un columnista escocès que viu a Catalunya des de fa molts anys, estem fent el que toca."*

*"Trapero és l'exemple  
de votant de base  
d'ERC a l'Àrea  
Metropolitana."*



*"No puc entendre  
com segueixen  
presos si vam  
investir a Sánchez.  
Aquestes coses no  
es fan."*



*"El referèndum només  
el tindrem si votem al  
Tardà!"*





*"És molt senzill criticar  
des del sofà, i no  
valorar l'experiència  
d'algú que porta 35  
anys en política.  
Duran i Lleida va ser  
un gran estadista."*

*"Votaré Primàries perquè l'Enric Vila és dels que suma i sempre està a primera línia de les càrregues policials. És un autèntic patriota."*



*"El fet de no  
concentrar el vot en  
un sol partit posa en  
perill la unitat política  
de  
l'independentisme.  
Tots hem de votar a  
una."*



*"Convergència ha de buscar el seu espai cap a la dreta (més a la dreta, més, més, una miqueta més, surt la porta, tanca i deixa'ns tot l'espai a nosaltres. Gràcies i passi-ho bé! Dew bon dia!)"*





*"Com a centrista em sento orfe entre tanta candidatura d'ultraesquerra, sort que tenim candidatures potents com Lliures."*

*"Jo no sóc ni d'esquerreres ni de dretes, sóc dels de la unitat, dels del Mas. Gràcies a ell hem arribat fins aquí."*





*"Per culpa d'ERC i del Procés no tornarem a tenir 62 diputats, la sociovergència era el que millor li hagués anat al país."*

*"Jo no veig malament  
això d'eixamplar la  
base, mira que bé que  
estem!"*



*"El procés d'independència de Swazilandia va durar 100 anys, aquí només portem 9, paciència perquè poc a poc arribarem més lluny. El camí està per gaudir-lo."*



*"Per culpa del boig de Waterloo no tornarem a tenir la majoria absoluta, cal buscar acords amb els comuns i d'un altre partit que no direm però amb qui tothom pacta per aconseguir majories alternatives."*





*"Hem de donar suport a  
Snowden perquè  
recolza al president  
Puigdemont, per cert,  
has vist aquest vídeo  
del diputat britànic que  
diu veritats  
innegables?"*

*"Darrere de Front  
Republicà hi ha David  
Madí, que m'ho han dit  
en un acte liberal a  
l'Ateneu."*



*"El sector catalanista del PSC ens està ajudant molt, no podem anar contra el partit per cosa de quatre càrrecs, les bases estan allà."*



*"Hem de guiar-nos pels  
valors europeus de  
llibertat i solidaritat.  
Europa és el club de  
l'esperança."*





*"Al món hi ha 150  
estats més que no pas  
al 1945, això és un  
senyal perquè els  
catalans no defallim.  
Donec Perficiam!"*

*"Núria Marín és indepe, per això pactem amb ella. I perquè a Sant Cugat ERC ha fet la gran traïció pactant amb els socialistes, cosa que ja fèiem nosaltres."*






*"M'agrada aquest manifest  
que han signat  
intel·lectuals com Maruja  
Torres o Jordi Évole.  
Demostra que són gent  
que pensen amb tots."*

*"Hola Twitter: el Conseller "XXXX" m'ha confiat pel càrrec "YYYYY" on seré superindendent de nivell A43 amb un sou de 69.000€ nets per fer no sé què de transparència. Tot pel servei de la República! Ara em poso a compartir els articles com la resta de membres del partit i au."*





*"Si no envies aquest missatge a 25 independentistes el Procés anirà malament i els Presos estaran tristos."*

*"El nostre model és Israel.  
Però si sortiu a obrir peatges  
no us tapeu la cara: deixeu-  
vos identificar pels Mossos.  
Som gent de pau i no us  
passarà res."*





*"No entenc quina república volen els independentistes si el rei encarna tots els valors del republicanisme moderat."*

*"HAS VIST AQUEST  
TUITTAN BO DE  
NÚRIA DE  
GISPERT?"*



*"Els independentistes volen aixecar un mur com el Mur de Berlin a la frontera amb Lleida, i això no s'ha de permetir. Som a l'Europa que diu no als murs. (Però diu sí al FRONTEX)"*



*"A CATALUNYA NO  
HI HA MANADES,  
TOT ÉS COSA D'Ñ."*



*"Com digué Churchill a Gandhi, la teva revolució pacífica encén la flama dels pobles que anhelan la llibertat. (Missatge de Whats)"*



*"Que gran és Junqueras, aquest article a Catalunya Religió ple de cites bíbliques que no he entès s'ha de llegir!"*

NB. El subjecte es defineix a Twitter com a 'Republicà, ateu militant i d'esquerrres'.



# SOBRE AQUEST LLIBRE

Vivim temps convulsos on els horitzons no són clars, on sorgeixen moments de dubtes, tristesa, felicitat, amargor i èxtasi en molt poc temps. És per això que neix aquest llibre, per satisfer les necessitats que genera el Procés, de trobar la frase adequada en el moment que pertoca. Està trist? Aquí trobarà la seva frase. No sap com enganyar-se? Aquí trobarà la seva frase. No sap com quedar en una tertúlia sense dir res? Aquí trobarà la seva frase. Apte per sobretaula, tertúlies a la ràdio, comentaris a la televisió i a les cinc de la matinada. Sigui de la via que sigui, busqui i busqui més, aquí trobarà la frase que necessita.

